



HOLSTRE

Holstre Triatlon 26. august 2017.a.

JUHEND

Korraldus:

Võistluse korraldab MTÜ Holstre Pere Selts koostöös Holstre-Polli Vabaajakeskusega.

Võistluse korraldamist toetab Viljandi vald ja rahandusministeerium kohaliku omaalgatuse programmi vahenditest.

Eesmärk:

Elavdada kohalikku spordielu. Innustada ja tähtsustada rahvaspordiga tegelemist. Pakkuda mõõduvõttu harrastajatele triatlonis, tutvustades looduslikult kauni Holstre piirkonna mitmekülgseid sportimisvõimalusi.

Aeg ja koht:

Holstre Triatlon toimub **laupäeval, 26. Augustil 2017.a.**

Start kell 12.00 Holstre järve ääres, Koolipoolses ujumiskohas.

Finiš Holstre-Polli Vabaajakeskuses.

Võistluse sekretariaat asub Holstre-Polli Vabaajakeskuses.

Osalejad:

Holstre Triatlon on avatud kõigile triatlonihuvilistele, kes on piisavalt treenitud distantsi läbimiseks.

Erandkorras lubatakse rajale alla 14-aastaseid osavõtjaid (2004 ja hiljem sündinud), kui nad registreeruvad koos lapsevanemaga ja võistlevad lapsevanema vastutusel.

Osavõtt Holstre Triatlonist toimub omal riisikol.

Vanuseklassid:

Eraldi arvestust peetakse järgmistes vanuseklassides:

Noored N16/M16 (sünd 2001 ja hiljem)

Absoluut N/M (sünd 1977-2000)

Veteranid N40+/M40+ (sünd 1976 ja varem)

Võistkondlik* (vanusest ja soost sõltumata)

* võistkonnas 3 inimest, kellest igaüks teeb ühe etapi.

Registreerimine, stardimaksud:

Eelregistreerimine toimub kuni 25.08.2017 kella 14.00-ni. E-kirja teel katrin.kivistik@viljandimaa.ee.

Osavõtutasu eelregistreerides 10€, võistluspäeval registreerides 15€.

Võistkonna osavõtutasu on eelregistreerides 20€ ja võistluspäeval 30€.

Osavõtumaks tuleb tasuda võistluspäeval numbri kättesaamisel sekretariaadis sularahas.

Soodustused! Noorte N16/M16 klassi võistlejatele on osalemine tasuta.

EV pensionäridele soodustus 50%.

NB! VÕISTLUSPÄEVAL REGISTREERIDES SOODUSTUSED EI KEHTI!

Küsimuste korral palume helistada tel 529 3565.

Osavõtumaks sisaldab järgmist:

osavõtumedal kõigile lõpetajatele, stardinumber, ajavõtt, koht lõpuprotokollis, spordijook ning vesi JP-s ja finišis, autasustamine, diplom, vajadusel arstiabi, peale lõpetamist osalejate toitlustamine Holstre-Pollis.

Distantsid ja rada:

Holstre Triatlon koosneb kolmest üksteisele järgnevast vastupidavusalast: ujumisest, rattasõidust ja jooksmisest. Rajal on üks joogipunkt, mis asub rattaetapi keskel.

1. **Ujumine- 120m** ujumine toimub Holstre järves, ühisstardiga koolipoolsest ujumiskohast, puhkeala juurde ujumissillale. Palume kalipsosid mitte kasutada.

Vahetusala 1- asub Holstre järve ääres puhkeala pool. Ratas, kiiver ja muu rattavarustus tuleb viia varakult vahetusalasse, et võistlejal oleks vajadusel aega end reeglitega kurssi viia

2. **Rattasõit- 14 km.** Rada kulgeb mööda Holstre- Paistu teed edasi ja tagasi, suundudes Holstre Polli Vabaajakeskusesse. Sobilik on nii maantee- kui ka maastikuratas. Rattaetapil on kiiver kohustuslik. Rada on tähistatud. Rattadistantsil on trass liikluseks avatud, osavõtjad on kohustatud täitma liikluseeskirju ja järgima liikluse korraldajate märguandeid.

Vahetusala 2- asub Holstre-Pollis märgitud alal. Oma jooksuvarustuse saab tuua sportlane vahetusalasse, kui sekretariaadist võtab välja stardinumbri.

3. **Jooksmine- 2,5 km.** maastikujooks Holstre-Polli Vabaajakeskuse radadel.

Võistkondade teatevahetus toimub vahetusalal selleks ette nähtud kohas stardinumbri üleandmisega.

Ajakava (orienteeruv):

10.00-11.30	Numbrit väljastamine ja täiendav registreerimine.
11.45	Info jagamine vahetusalal 1- Holstre järve ääres.
12.00	Ühisstart Holstre järve ääres
13.30	Autasustamine Holstre-Pollis

Autasustamine:

Autasustamine toimub finišipaigas Holstre-Pollis orienteeruvalt kell 13.30
Autasustatakse iga vanuseklassi kolme parimat ja kolme parimat võistkonda.

Ajavõtt, tulemused:

Aega võetakse ujumise stardist jooksu finišini. Vahetusalades kulunud aeg jääb koguaja sisse. Eraldi fikseeritakse ujumise, rattasõidu ja jooksu aeg, kus vahetusalal kulunud aeg jääb eelneva etapi sisse. Tulemused avaldatakse jooksvalt esialgsete tulemustena finišipaigas. Ametlike tulemustena internetis <http://www.holstrepolli.ee/> ja <http://www.viljandivald.ee/sport-ja-vabaaeg/>

Muu:

Soovitav parkimine finišipaigas Holstre-Pollis, kus asub ka võistluse sekretariaat. Vahemaa stardi ja finiši asukoha vahel on 2 km.

Pesta ja riietuda saab Holstre-Pollis.

Kontaktinfo:

Korraldaja: Holstre Pere Selts, Kooli tee 1, Holstre, Viljandi vald
Info: Katrin Kivistik, tel 529 3565, e-mail katrin.kivistik@viljandimaa.ee